

9.3 預防中暑指引

1. 若在酷熱及潮濕天氣下進行戶外活動時，本校會採取有關措施：
 - a. 鼓勵學生多喝水以補充水分
 - b. 准許學生戴上社帽
 - c. 增加休息時間／次數
 - d. 縮短／減少劇烈運動
2. 校方鼓勵家長教導孩子在適當時候塗上防曬霜或帶上帽子；如發現身體不適，應馬上通知老師
3. 可以按以下連結參考有關預防中暑及紫外線的資訊：
<http://www.oshc.org.hk/tchi/main/hot/Heat/>
<https://www.hkfsd.gov.hk/chi/source/safety/heatstroke.html>