

礦泉水知多少？

礦泉水是從地下深處自然湧出的或經人工發現的、未受污染的地下礦水，含有一定量的礦物鹽、微量元素或二氧化碳氣體。在通常情況下，其化學成分、流量、水溫等動態在天然波動範圍內相對穩定。礦泉水是在地層深部循環形成的，含有國家標準規定的礦物質及限定指標。根據身體狀況及地區飲用水的差異，選擇合適的礦泉水飲用，可以起到補充礦物質，特別是微量元素的作用。盛夏季節飲用礦泉水補充因出汗流失的礦物質，是有效方法。