



KTS 圖書館通訊

2020 年 12 月



親愛的家長及同學：

近期疫情比較不穩定，留在家中的時間多了，同學可善用在家學習的時間，培養閱讀習慣以尋找更多的學習機會，開展充實的留家抗疫生活。

要培養閱讀習慣，先要讓孩子對閱讀感到有興趣，家長可了解孩子的喜好，讓他們選擇喜歡的課外讀物，能令他們體會真正的閱讀樂趣。孩子可自行擬定一個固定時間閱讀，例如晚飯後或睡覺前的 15 分鐘，建立一個常規性的閱讀時段能有助孩子習慣這樣的作息，以提高閱讀的持續性。若爸媽對孩子的閱讀進度表示感興趣，又或邀請孩子當個閱讀大使，給自己說故事，相信孩子從中所獲得的成功感能使他們更有動力閱讀。當孩子長大後，家長亦可以孩子感興趣的書作禮物來代替伴讀。

閱讀除了能增加認字量，提高語文水平外，與孩子共讀更能增進親子關係。再者，透過有趣的故事能讓孩子培養正確的品德及價值觀。我們鼓勵孩子多閱讀，享受當中的歡樂時光！

圖書分享



書名：《鬧情緒，怎麼辦？兒童情緒管理小百科》

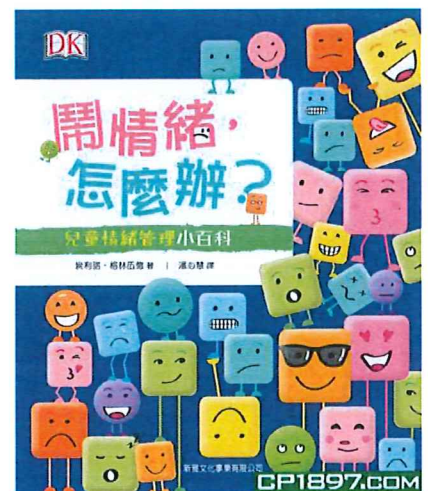
出版社：新雅文化

作者：埃利諾·格林伍德

人天生就有情緒，無論是甚麼情緒，包括：快樂、悲傷、憤怒和恐懼等，全部都很重要。快樂使我們喜歡與人交往；悲傷讓別人知道我們需要幫助；憤怒促使我們捍衛自己；恐懼提醒我們及時逃生。它們本身沒有好與壞之分，但是當情緒往外轉化為行動時，就要看這些行動恰當與否。例如：我們可以生氣，但生氣時不可以摔東西或打人。

這本書讓我們學會如何認識自己的情緒及正確地表達情緒，當遇到負面情緒時，我們應如何積極地管理自己的情緒。當學會這樣的態度後，我們就有能力調節個人的內在感受，不再被情緒牽著走，更知道怎樣將快樂加倍，甚至用快樂感染其他人！

假如我們情緒管理得宜，在精神健康、與人相處、面對困境、學業上等均有裨益。若同學對此書感興趣，可到圖書館借閱，快來一起成為情緒的小主人吧！



圖書館老師 鍾寶恩 謹啟

校外機構閱讀活動及比賽推介

活動/比賽	日期/時間	地點/機構	備註
與作家會面 主題： 為什麼要「寫」？	12月6日 上午10:30-12:00	香港中央圖書館	講者：張灼祥先生(專欄作家) 報名電話：29210335
與作家會面 主題：難民與我 ——與難民同行	12月20日 下午3:00-4:30	九龍公共圖書館	講者：伍鳳嫦博士(香港教育大學 助理教授) 報名電話：29264055
2021年 「423世界閱讀日 創作比賽——探 索閱讀新領域」	即日起至 2021年1月4日	主辦機構： 香港公共圖書館	參賽組別及要求： 初小組(小一至小三) 以「我的圖書天地」為主題，以水 彩畫的形式繪畫一個你設計的圖 書天地 高小組(小四至小六) 1. 以「這本書，讓我學了……」為主 題，透過寫信給家人、老師或朋 友，介紹並分享一本讓你學會了 一點事情的書(紙本書或電子書) 2. 語言：中文或英文 3. 不超過300-400字
備註：請即到圖書館報名或自行到公共圖書館網頁下載參賽表格，然後於截 稿日期前自行提交或把已填妥之表格及參賽作品交予圖書館麥老師 集收			
第二屆「全港即興 創意寫作比賽」	報名時間： 即日起至12月31日 訓練時間： 2021年2月-4月 初賽時間： 2021年5月 總決賽時間： 2021年7月	主辦機構： 香港青年協會 (由語常會支持 及語文基金撥 款)	比賽詳情： 1. 參賽組別：小學組(小四至小六) 2. 學生以3-4人為一隊報名參賽 3. 入選之參賽隊伍可免費參與由專 家教授之「即興創作」、「創意寫 作」及「寫作技巧」等訓練 4. 參賽隊伍於2021年5月進行初賽 5. 獲選晉級的10支隊伍將於2021 年的香港書展進行總決賽
備註：請即組隊參賽並到圖書館報名或電郵通知麥老師報名			

九至十月閱讀模範班及閱讀之星新安排



一年級 1C
二年級 2A
三年級 3C
四年級 4D
五年級 5C
六年級 6B



為鼓勵同學養成閱讀
的習慣，本年度閱讀之星將
作出以下修定：

每兩個月選出每班5位
閱讀量最高的同學，由班主
任頒發「閱讀之星」襟章及
加積點以作獎勵。獲獎同學
名單可於學校網頁->學生
園地->電子圖書館->借書龍
虎榜中查閱。

