

搗蛋王兒童或患抽動症 不自覺發聲 擠眉弄眼

文章日期：2008 年 12 月 8 日(明報)

【明報專訊】傑仔是智優兒童，但在課堂上卻是個不受歡迎的「搗蛋王」，全因每隔兩三秒，他便會發出「嗯嗯」的怪聲，說話時又愛擠眉弄眼，經常被教師投訴。有精神科專科醫生表示，傑仔的個案屬於常見兒童科精神問題「抽動症」，病徵與一般小孩搗蛋行為相似，但家長或校方只懂一味處罰，只會加劇病情。

家長誤當百厭 錯過治療時機

精神專業聯盟精神科專科醫生丁錫全說，「抽動症」非常普遍，有研究指出，7 歲左右小孩中一成患有此病，以男童居多。另每 1000 人中，便有 1 人病情極端，稱之為「妥瑞症」，「最大問題是很多家長都不察覺，只以為孩子百厭，錯過治療時機」。

丁醫生表示，「抽動症」或「妥瑞症」的孩子，經常會不自覺發出聲音，如清喉嚨聲、咳嗽聲、扮動物叫聲、噴氣聲，又或自言自語、擠眉弄眼、聳肩、伸舌頭，甚至粗言穢語。他解釋，腦部的多巴安分泌異常、腦部受損、腦炎或遺傳，都是主要病因，一旦壓力太大，病情會加劇。

今年 12 歲的傑仔，小四開始便不自覺地發出「嗯嗯」聲，嚴重時每隔兩三秒便「怪叫」一次，常被教師責備，「老師叫我不出聲，我便忍住，但最後還是忍不住，大叫了出來。」不過，情況日趨嚴重。

傑仔媽媽最後帶他求醫，一度以為他患上過度活躍症，最終才發現他患上「抽動症」，「作為媽媽，我也很無奈，常被別人說兒子『無家教』。」

丁醫生表示，「抽動症」和「妥瑞症」可能連帶其他精神問題，如過度活躍症、讀寫障礙、抑鬱和焦慮等，家長一旦發現孩子有上述病徵，應即求醫。