

親子處方

講者：黃重光醫生 – 全人發展中心顧問團主席

- 處方一 父母要愛自己，才有力量愛子女
- 處方二 父母要成為子女的驕傲，才有力量影響子女
- 處方三 父母要無條件接納子女，才有力量使子女成為自尊自信的人
- 處方四 父母要尊重子女，才有力量使子女成為對自己負責任的人
- 處方五 父母要「知彼知己」，才有力量使子女順其自然成長
- 處方六 父母要提供健全成長環境，使子女有力量健康快樂成長
- 處方七 父母要與子女作有效溝通，使子女有力量與他人建立良好關係
- 處方八 父母要賦權子女，使子女有力量主宰自己，主宰人生
- 處方九 父母要運用「體驗學習」，使子女有力量掌握生存技巧
- 處方十 父母要讓子女展翅高飛，使子女有力量活出豐盛人生

資料來源：全人發展中心 2004