

## 怎樣輔導孩子的功課

- ★ 要有光線充足、環境安靜，及固定的地方做功課。
- ★ 與孩子共同訂立好每天做功課和休息的時間表。
- ★ 指導孩子每天寫齊家課冊。
- ★ 先做較淺易及量少的功課，才做較艱深或量多的功課。
- ★ 從小訓練及培養主動學習及自律的精神。
- ★ 孩子必須自己完成功課，切忌替孩子解答問題。
- ★ 先著重養成良好的學習態度，才提高功課質素。
- ★ 在提供意見及輔導時要和顏悅色及有耐性。
- ★ 鼓勵孩子主動去思考，接納他們表達不同的意見。
- ★ 留意孩子的表現，欣賞他們努力的成果，多讚許、多鼓勵，以增加其自信心。
- ★ 不因功課偶爾的錯誤或退步，對孩子加以懲罰。過份的苛責，嚴厲的批評，會有損自尊，削弱自信。
- ★ 了解和接納孩子的能力，不可要求過高。
- ★ 建立良好的親子關係，多與孩子傾談，了解校內情況。
- ★ 父母以身作則，培養良好的閱讀習慣。
- ★ 和孩子訂立做家課的守則和獎懲辦法。
- ★ 協助孩子適應，鼓勵孩子與同學發展友誼。
- ★ 開課初期，多到學校接送，從而認識其他家長，交流意見。
- ★ 與學校保持聯絡，如有疑問應向班主任查詢。
- ★ 教導孩子按著自己以往的成績和現在的表現作比較，鼓勵力求進步。
- ★ 避免將孩子和別的孩子比較，更不宜強調他們的短處。

資料來源：九龍塘學校(小學部)訓輔組  
二零零三年