

培育孩子自尊感父母錦囊

- ☺ 愛孩子的一切而不附帶任何條件。
- ☺ 給孩子擁抱，以表示你的愛。
- ☺ 告訴孩子你喜歡他的原因。
- ☺ 鼓勵孩子說出自己的想法和意見。
- ☺ 耐心聆聽孩子的說話。
- ☺ 為孩子學習／體驗的機會，告訴孩子他的進度或好表現。
- ☺ 讓孩子嘗試各樣新事物，重視過程，不重視成敗得失。
- ☺ 教導孩子如何向朋友表達關懷和友善。
- ☺ 與孩子訂定一些短期目標。
- ☺ 安排一項孩子有興趣的課外活動。
- ☺ 當孩子表現理想時，給予稱讚。
- ☺ 當孩子表現不理想時，給予支持和鼓勵。
- ☺ 在別人面前稱讚孩子，不要譏笑或羞辱孩子。