

家長如何應付撒謊的孩子

撒謊可分為不正確的陳述、用於欺騙他人以得到好處、或逃避不愉快的事情。學齡前的孩童很難辨別幻想與真實。所以他們易於誇張和妄想。

※ 形成原因

1. 孩子害怕因做錯事而獲得不愉快的後果。如：懲罰、失去家長的愛。
2. 這種行為也是孩子為了保護自己、報復、尋求關注或處理不愉快的感受的方法之一。
3. 行為是學自家長，兄弟姐妹或朋友。
4. 孩子不能辨別是非、真假。
5. 孩子的情感需要被忽略。如：愛、安全感、讚賞等。
6. 家長的期望太高。
7. 孩子有自卑感。

※ 如何防範

1. 以身作則，要講實話，也不能講“善意的謊言”或不守諾言。
2. 用故事或某件事情的不幸發生來討論說謊的壞處和後果。
3. 用故事來指出那些情況是錯誤或正確。
4. 多多稱讚和賞識孩子所做的正面行為，好讓他不須說謊話使自己滿足。孩子也自然會安心地承認錯誤。
5. 對撒謊有適當的懲罰，對誠實也要稱讚。
6. 在孩子的能力範圍內訂立實際的賞罰制度。
7. 使孩子面對犯錯的證據，而不是問他發生了什麼事。如：“我知道你從我的錢包裏拿了5元錢。”而不是“你知道我錢包裏的5元錢到哪裏去了？”
8. 提供孩子能完成任務的機會。

※ 有效的建議

1. 設法了解孩子撒謊的動機，這可防止問題再次發生。
2. 清楚地讓孩子知道他在撒謊，這可防止孩子再撒謊。也讓他了解撒謊的嚴重後果。如：大人以後不會再相信他。
3. 與孩子討論撒謊的行為，並指出不正確的地方或不可相信的地方。
4. 讓孩子清楚和明白懲罰是因為他犯了那一件過錯。
5. 雖然你對孩子的犯錯行為感到失望，你還是要向孩子保證你還是愛他的。
6. 指出並防止導致撒謊的錯誤行為。
7. 若孩子不斷地撒謊，可請教社會工作者協助解決。

※ 盡量避免

1. 強求或強迫孩子認錯或指控他的罪狀。
2. 時常過重地懲罰孩子。
3. 批評、譏笑和譴責。
4. 讓孩子有撒謊的機會。

